

Alzheimer Nederland zet zich in voor een van de grootste uitdagingen van deze tijd: dementie. Samen met duizenden vrijwilligers, mensen met dementie, mantelzorgers, onderzoekers, donateurs en collectanten, werken wij aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

We geven je graag hulp en advies via:

- **Dementie.nl**
Hier vind je handige tips en informatie over het omgaan met dementie. Ook kom je hier in contact met lotgenoten en experts.
- **DementieLijn**
Wil je persoonlijk iemand spreken over het omgaan met dementie? Bel dan (gratis) de DementieLijn 0800-5088 voor deskundig advies.
- **Alzheimer Cafés en Trefpunten**
Heb je te maken met dementie en wil je tips en informatie ontvangen én lotgenoten ontmoeten? Bezoek dan eens een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt: alzheimer-nederland.nl/regios.
- **Onze gratis brochures over omgaan met dementie**
Bijvoorbeeld over regelzaken bij dementie en thuiswonen met dementie. Bestel onze brochures via: alzheimer-nederland.nl/brochures.

Locatie Alzheimer Café:

Woon- en Zorgcentrum Maarsheerd
Maarsdreef 1
9501 AM Stadskanaal

Contactpersoon:

Ilse Hilde de Jager
Tel: 0599-635999
E-mail: ih.dejager@welstad.nl

De werkgroep is een samenwerkingsverband van Stichting Welstad, Zorggroep Meander, BCM ouderenzorg en 4 vrijwilligers

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Programma voorjaar 2025

Alzheimer Café

Kanaalstreek

Programma Alzheimercafé Kanaalstreek voorjaar 2025

Waarom een Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor dementerenden, hun familieleden, mantelzorgers en andere betrokkenen die samen komen op een plek waar gepraat kan worden over de thuissituatie zonder meteen in het hulpverleningscircuit te geraken.

Steun van lotgenoten kan zowel ondersteuning bieden, als de weg wijzen naar hulpverlening die past binnen deze specifieke situatie.

Het Alzheimer Café is hiermee een aanvulling op het bestaande zorgaanbod in de regio.

Het Alzheimer Café is elke 2^e dinsdagavond van de maand
(met uitzondering van juli, augustus en december)

19.00 – 19.30 uur inloop

19.30 – 21.00 uur programma inclusief 30 minuten pauze

Het Alzheimer Café vindt plaats in Woon- en Zorgcentrum Maarsheerd,
Maarsdreef 1, 9501 AM STADSKANAAL

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Mocht u vervoersproblemen hebben, laat ons dat weten, zodat we naar een oplossing kunnen zoeken.



14 januari 2025

Wat is dementie en wat kan een casemanager dementie voor u betekenen?

Vóór en na de diagnose dementie komt er veel op u af. Een casemanager dementie kan u en uw mantelzorger steun en begeleiding bieden. Casemanagers dementie Marieke Poelman van BCM Ouderenzorg, Yvon de Jong, Anneke Jansen en Liset Germeraad van Zorggroep Meander leggen uit wat dementie is en wat een casemanager dementie tijdens dit proces voor de persoon zelf als voor de mantelzorger kan betekenen.

11 februari 2025

Levensboek, het vast leggen van herinneringen

Frans Piccardt werkt als vrijwilliger bij Humanitas Emmen en helpt samen met andere vrijwilligers bij het schrijven en vormgeven van het levensverhaal. Zeker als herinneringen vervagen, is het vastleggen van die herinneringen belangrijk.

11 maart 2025

Partnergroep En ik dan?

Als uw partner dementie heeft, dan raakt dat ook uw leven. Het verandert uw relatie, sociale contacten en uw dagelijks leven. Het kan fijn zijn om met anderen te praten die in een vergelijkbare situatie zitten. Om tips met elkaar uit te wisselen of (h)erkenning en steun te vinden in elkaars verhalen. Geery Zwarteveen en Margret Harvey komen hierover vertellen.

8 april 2025

Alzheimer Centrum Groningen

In het Alzheimer Centrum Groningen werken zorgverleners, artsen en onderzoekers samen om het leven met dementie te verbeteren. Tineke van Lingen, coördinator Alzheimer Centrum Groningen, vertelt over het Alzheimer Centrum Groningen en de lopende onderzoeken.

13 mei 2025

Bewegen met mensen met dementie

Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. En bewegen is heel gezond voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen helpen om geestelijke achteruitgang te vertragen. Maar samen in beweging kan ook gaan over samenwerken. Mark-Jan Wubs, buurtwerker Sport bij Welstad gaat met ons aan de slag.

10 juni 2025

Zangduo Zangpleister met hapje en drankje

We sluiten dit seizoen af met een muzikale avond!

In juli en augustus is er geen Alzheimer Café, we starten weer in september 2025